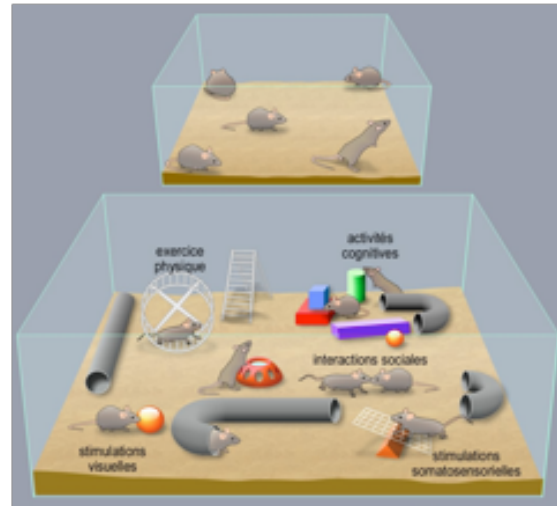


# MSHS

## AXE 1 SCIENCES COGNITIVES ET COMPUTATION



## Un esprit sain pour un corps sain, et vice versa : Etudes scientifiques des effets de thérapies non conventionnelles

### Conférence du 21 Juin 2018

La plasticité cérébrale est une capacité remarquable des cellules du cerveau à adapter leur structure et fonction en réponse à l'expérience et l'environnement. Cette plasticité cérébrale est favorisée par un enrichissement de l'environnement (EE) de l'organisme, à savoir un environnement stimulant (au niveau moteur, sensoriel, des interactions sociales, etc...) sans être stressant. Des études menées chez le rongeur montrent que l'EE exerce des effets bénéfiques sur les processus physiologiques au niveau de nombreux systèmes (hormonal, cardiovasculaire, immunitaire, musculaire...). L'EE réduit les comportements anxio-dépressifs, améliore l'apprentissage et la mémorisation et permet de lutter contre de nombreuses pathologies. Ces

effets se traduisent par des changements au niveau du cerveau et en particulier d'une structure cérébrale appelée l'hippocampe. Comment l'EE peut-il avoir des effets bénéfiques sur la plasticité du cerveau et sur la santé? Quelles sont les interactions entre système nerveux et système immunitaire? Comment les pratiques régulières d'activités variées peuvent-elles être bénéfiques pour la santé physique et mentale? Comment cela s'applique-t-il à l'homme ?

Ces études de recherches fondamentales ont amené Alice GUYON à s'orienter vers des projets de recherche clinique visant à valider scientifiquement (ou invalider) des approches de médecines non conventionnelles (jeûne, yoga, tai-chi,

sophrologie, méditation, méthode de neuropédagogie visuelle Quertant, Art thérapie, etc...). Alice GUYON présentera ces différents projets ouverts à des collaborations.

**Alice GUYON** est ancienne élève de l'École Normale Supérieure et Docteur en Neurosciences. Enseignant-chercheur pendant 10 ans l'Université Paris 6 puis chercheur à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC) à Sophia Antipolis, elle occupe actuellement un poste de Directeur de Recherches au CNRS. Elle s'intéresse aux interactions entre cerveau et système immunitaire dans les conditions physiologiques et pathologiques.

**MSHS, Nice - Salle Plate 031 de 12h à 13h - Inscription obligatoire auprès de Sylvie Coly Grenard \***

\* En raison du plan Vigipirate attentat et des normes en vigueur dans notre établissement l'inscription à cet événement est obligatoire. Toute personne non identifiée sur un listing d'inscription se verra refuser l'accès à la conférence ; vous devrez être en mesure de justifier votre identité. Pour vous inscrire merci d'envoyer vos nom, prénom, adresse e-mail et structure/organisme à Sylvie Grenard ([sylvie.coly-grenard@unice.fr](mailto:sylvie.coly-grenard@unice.fr)) avant la veille.