

MSHS

AXE 1 SCIENCES COGNITIVES ET COMPUTATION



La coordination circadienne : Des gènes horloges au jetlag social Conférence

L'horloge circadienne est un mécanisme adaptatif présent chez la plupart des organismes vivants des cyanobactéries jusqu'à l'Homme et assure la synchronisation de leur physiologie et comportement avec l'alternance jour/nuit. Les mécanismes moléculaires de cette horloge sont maintenant relativement bien compris et l'enjeu de la recherche actuelle dans ce domaine est de comprendre son importance pour la santé. **Franck Delaunay** (Institut de Biologie Valrose, CNRS UMR 7277 - INSERM U1091) nous présentera les nombreux facteurs qui peuvent perturber le système de coordination circadienne avec en conséquence l'augmentation du risque de développer ou d'aggraver certaines pathologies comme les syndromes dépressifs et troubles du sommeil, les désordres métaboliques, les cancers... Notre mode de vie moderne 24/7 a un fort impact sur notre horloge circadienne en imposant très souvent un jetlag social aux individus. Ainsi, l'exposition à la lumière nocturne et le travail de nuit ou en horaires atypiques sont soupçonnés d'avoir des effets néfastes sur la santé à cause de leur action de désynchronisation du système de coordination circadienne.

Jeudi 19 Décembre, 12h00, SALLE 005 - MSHS