

# PROGRAMME



## 1<sup>ER</sup> FORUM DES SCIENCES COGNITIVES

### Cerveau en mouvement : Le sport au service de la cognition



conférences, ateliers, stands, table ronde, etc.



MSHS  
SUD-EST

## LES CONFÉRENCES (TOUT PUBLIC)

10H

**Introduction aux sciences cognitives : l'exemple de l'étude du langage**, par R. Fargier, E. Gerbier & F. Meunier, chercheurs BCL (CNRS, UCA)

AMPHI 4

11H

**Commotion cérébrale dans le sport, ces chocs à la tête qui peuvent nous rendre maboules !** par Dr R. David, psychiatre CHU Nice

AMPHI 5

11H

**Cerveau de l'enfant et troubles de la communication comment développer l'envie d'aller vers l'autre ?** par A. Belleville, journaliste, scénariste et auteure

AMPHI 4

13H

**Le cerveau qui s'entraîne : l'ultime frontière de l'optimisation de la performance**, par B. Parsons, PhD Neuropsychologie & Sciences cognitives et expert en neurofeedback

AMPHI 5

14H

**Les sciences cognitives appliquées à la préparation mentale des athlètes : focus sur les émotions en compétition**, par L. Garmier, ingénieure en sciences cognitives appliquées et entrepreneure

AMPHI 4

15H

**Sommeil et Mémoires**, par E. Gerbier, chercheuse BCL (CNRS, UCA) et I. Bethus, chercheuse IPMC (CNRS, UCA)

AMPHI 5

## LES CONFÉRENCES (TOUT PUBLIC)

10H

***Introduction aux sciences cognitives : l'exemple de l'étude du langage***, par R. Fargier, E. Gerbier & F. Meunier, chercheurs BCL (CNRS, UCA)

AMPHI 4

Nous illustrerons comment l'étude du langage, relevant historiquement de la linguistique, a été transformée par les nouvelles approches relevant des sciences cognitives. Nous aborderons notamment les questions suivantes : Qu'est-ce qu'un mot ? Quelle est l'architecture du lexique mental ? Comment la morphologie est-elle traitée par le système cognitif ? Comment la mémoire participe-t-elle à l'apprentissage de nouveaux mots ?

11H

***Commotion cérébrale dans le sport, ces chocs à la tête qui peuvent nous rendre maboules !***  
par Dr R. David, psychiatre CHU Nice

AMPHI 5

La commotion cérébrale (ou traumatisme crânien léger) est de plus en plus étudiée dans le sport professionnel et amateur. Elle peut entraîner des symptômes cognitifs, psychologiques et neurovégétatifs à court et moyen terme, ainsi qu'un risque d'atteinte neurodégénérative précoce à plus long terme. Ces différents aspects seront abordés au cours de cette présentation.

11H

***Cerveau de l'enfant et troubles de la communication comment développer l'envie d'aller vers l'autre ?*** par A. Belleville, journaliste, scénariste et autrice de *Sam, l'envol d'un enfant Asperger* (Éditions du Palais, mars 2023)

AMPHI 4

Chaque enfant est unique. Dès le plus jeune âge, on peut percevoir chez certains enfants une moindre envie de communiquer, un isolement excessif, un retard de langage... Comme si l'envie de communiquer n'était pas là. La conférence suivie d'un échange parlera des manifestations de cette communication en retrait, comment repérer tôt ces types de troubles. Elle fera le point sur les prises en charge possibles pour aider l'enfant à développer son désir de se mettre en relation. Enfin, elle échangera autour des pistes possibles pour favoriser l'envie de lien chez l'enfant. Cette conférence étonnante porteuse d'espoirs sera aussi l'occasion de puiser dans certains livres ou film comme le Petit prince ou le Grand Bleu des exemples de communication singulière en vue d'illustrer la conférence.

13H

***Le cerveau qui s'entraîne : l'ultime frontière de l'optimisation de la performance,*** par B. Parsons, PhD Neuropsychologie & Sciences cognitives et expert en neurofeedback

AMPHI 5

Les avancées en neurosciences et en neurotechnologie sont de plus en plus déployées dans de contextes sportifs. Découvrez une méthode novatrice d'entraînement cérébral : le neurofeedback. Soutenue par plus de 3000 articles scientifiques, cette technique n'est plus réservée aux contextes thérapeutiques, et est de plus en plus déployée dans le monde du sport. Découvrez comment les élites musclent leur cerveau pour optimiser leurs fonctions cognitives, leur contrôle comportemental, et la gestion des émotions, afin de devenir champions.

14H

***Les sciences cognitives appliquées à la préparation mentale des athlètes : focus sur les émotions en compétition***, par L. Garmier, ingénieure en sciences cognitives appliquées et entrepreneure

AMPHI 4

La préparation mentale est un aspect clé de la préparation à la performance des athlètes. Cette approche a pour objectif de développer les capacités mentales et cognitives des athlètes afin d'optimiser leur performance en compétition. Alors comment les sciences cognitives s'appliquent en ce sens à la préparation mentale d'un athlète ? Exemple concret autour de la thématique des émotions chez un kickboxeur pro.

15H

***Sommeil et Mémoires***, par E. Gerbier, chercheure BCL (CNRS, UCA) et I. Bethus, chercheure IPMC (CNRS, UCA)

AMPHI 5

Le sommeil est une fonction vitale pour le corps et l'esprit. En particulier il joue un rôle fondamental dans la consolidation des souvenirs élaborés pendant la journée ; il permet également de dé-saturer les réseaux de neurones du trop-plein d'informations accumulées. Nous présenterons ces fonctions d'un point de vue cognitif et neurobiologique.

## TABLE RONDE

14H

*Parcours Doctoral : Perspectives, Défis et Réussites avec des doctorants de l'Université Côte d'Azur issus de parcours variés*

**SALLE 2B08**

## LES ATELIERS - DE 13H A 17H

**Hall Campus Saint Jean d'Angély 2**

<b>CréaCube</b>	L'atelier CreaCube propose une expérience immersive de résolution créative de problèmes à partir de cubes robotiques.
<b>MEL</b>	Venez découvrir à travers cet atelier la façon dont vous apprenez de manière ludique !

## LES STANDS - DE 13H A 17H

**Hall Campus Saint Jean d'Angély 2**

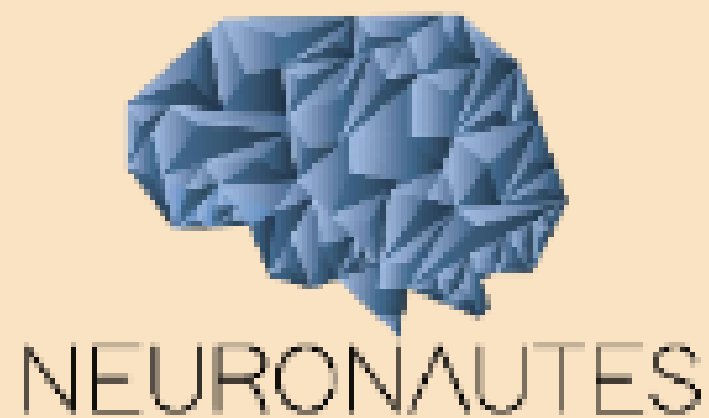
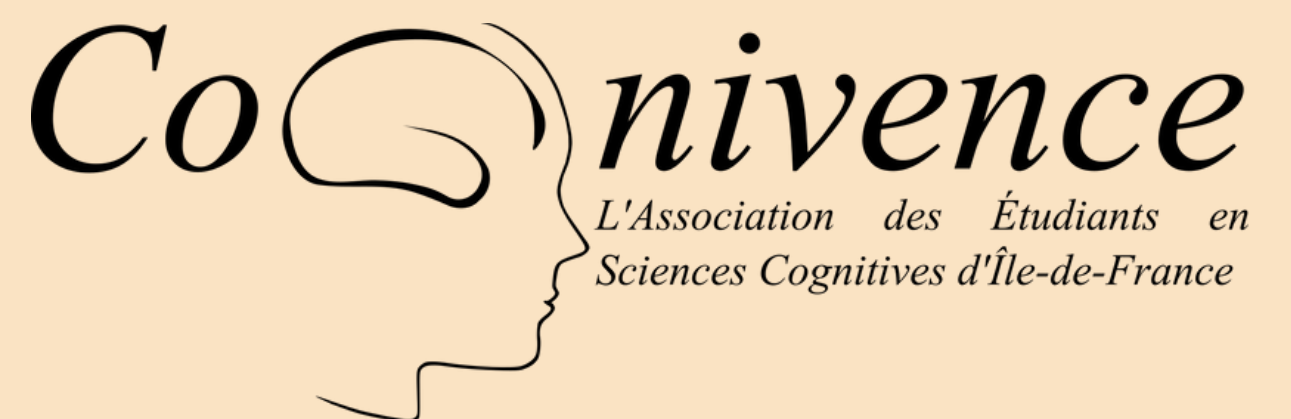
Pendant toute l'après-midi, venez rencontrer des professionnels et des passionnés travaillant dans le domaine des sciences cognitives.

Vous pourrez découvrir leurs travaux, trouver réponses à vos questions et participer à diverses activités ludiques proposées par les stands.

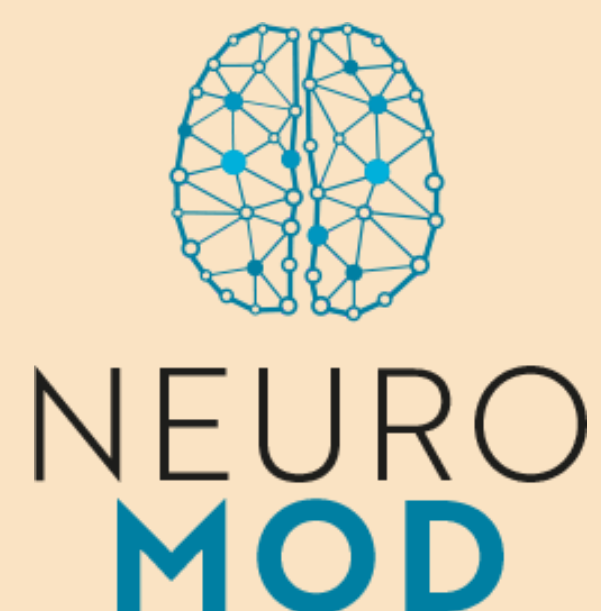
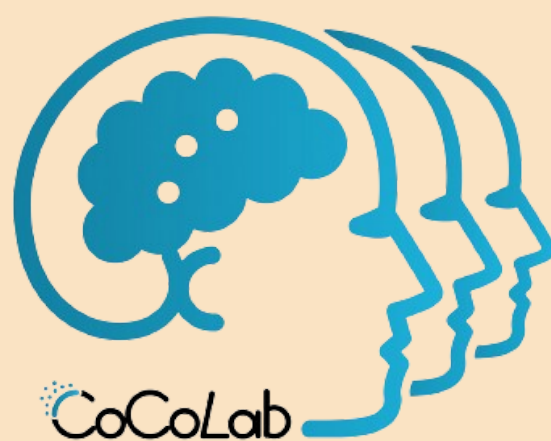
## LES ENTREPRISES



## LES ASSOCIATIONS



## LE COCOLAB & L'INSTITUT NEUROMOD





# ON VOUS ATTEND NOMBREUX !



**SAMEDI 16 MARS 2024 - 9H30 À 17H**  
**CAMPUS SAINT JEAN D'ANGÉLY**  
**5 RUE DU 22EME BCA, 06300 NICE**

 UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR

  
NEURO  
MOD



  
fresco

  
FSC  
NICE 2024

  
BASES  
CORPUS  
LANGAGE  
UMR 7335  
CNRS / UNS / UCA

LA  
SEMAINE  
DU  
CERVEAU  
  
Société des  
Neurosciences



**MSHS**  
SUD-EST